

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57 имени
 В.Х. Хохрякова г. Пензы
 И.А. Тельнов
 «01» сентября 2020г.

**План мероприятий спортивного клуба «Надежда»
 на 2020 – 2021 учебный год**

Месяц	Мероприятие	Классы
Сентябрь	Ярмарка спортивных секций и кружков.	1-11
	Школьные родительские собрания с привлечением доктора на тему «Вакцинация против гриппа».	1-11
	Классные часы на тему «Формирование здорового образа жизни и профилактика вредных привычек».	1-11
	Акция «Мы – за здоровое поколение».	1-11
	Легкоатлетический кросс «Золотая осень» (район и город).	6-7
	Президентские тесты. Сдача норм ГТО.	1-11 8-11
Октябрь	Настольный теннис (предварительный этап)	5-9
	Районные соревнования по пионерболу.	7
	Районные городские соревнования по настольному теннису.	8-11
	Городские соревнования по пионерболу.	7
	Профилактические беседы по профилактике экстремизма, терроризма и агрессивности.	1-11
	Мониторинг удовлетворённости питанием в школьной столовой. Мониторинг сдачи норм президентские тесты и ГТО.	1-11 8-11
Ноябрь	Акции: «Будь здоров!», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам!».	5-6 8-11
	Классные уголки «Как на заболеть гриппом».	1-7
	Классные часы на тему «Здоровое питание».	1-11
	Районные, городские соревнования по лёгкоатлетическому многоборью.	1-11
	Районные соревнования по баскетболу.	1-11
Декабрь	Районные, городские соревнования по мини-футболу.	8-11
	Городские соревнования по баскетболу.	8-11
Январь	Акция «Зимние забавы»	5-7
	Районные, городские соревнования по лыжным гонкам	7-11
	Всероссийская акция «Лыжня России»	9-11
	Неделя науки в школе Соревнование по настольному теннису	
Февраль	Городские соревнования по плаванию.	8-11
	Городские соревнования по зимнему многоборью.	8-11
	Районные, городские соревнования по плаванию.	5-7
	Акция "Подтянись".	5-7
	Зимний фестиваль ГТО	6-11
Март	Городские лыжные гонки.	8-11
	Районные, городские соревнования по волейболу.	8-11

	Городские лыжные гонки, сдача норм ГТО. Районные соревнования по баскетболу. Инструктажи по ТБ на водоёмах, дорогах и общественных местах.	5-11 5-7 1-11
Апрель	Районные, городские соревнования по лёгкоатлетическому кроссу. Подготовка взрослой и малой эстафет. Городские соревнования по баскетболу. Городские соревнования по плаванию посвященные летчику - космонавту А.М. Самокутяеву. Сдача норм ГТО. Всемирный День Здоровья (все уроки посвятить здоровью, с 1-4 весёлые эстафеты с награждениями). Акция "Стартуем вместе".	8-11 5-11 5-7 1-6 8-11 1-11 1-11
Май	Городская лёгкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы». Городская лёгкоатлетическая эстафета. Президентские тесты. Сдача норм ГТО. Акция "Займись спортом стань первым". Единый урок ОБЖ с приглашением сотрудников МЧС.	8-11 5-7 1-11 8-11 1-11 8-11
Июнь	1. Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей.	1-7